

# Sterker worden als mantelzorger



#wvlmanteltmee

## Welkom



Heb je praktische vragen over mantelzorg?  
Wordt het je soms te veel?  
Wil je andere mantelzorgers ontmoeten?  
Dan is dit iets voor jou!

## Ontmoetingen in kleine groep



We bieden jou een gratis programma aan van 3 opeenvolgende sessies, in een kleine groep van maximaal 12 mantelzorgers. Aan jou de keuze: in een lokaal in jouw buurt of online.

## Informatie en thema's op maat



Elke sessie wordt begeleid door een deskundige die inspeelt op al je vragen en thema's aansnijdt die jou als mantelzorger versterken.

## Praktisch



In de hele provincie worden sessies georganiseerd. Alle praktische info over locaties en tijdstippen vind je op de ommezijde.

Een initiatief van



# Praktische informatie

## Fysieke bijeenkomsten



### Eernegem

De Groene Akkerbeek, Spoorwegstraat 2A

5/9, 20/9, 3/10 (14u-16u)

### Oostende

OC De Boeie, Kerkstraat 35

13/9, 27/9, 11/10 (14u-16u)

### Veurne

De Zonnebloem, Zuidstraat 67

5/10, 19/10, 2/11 (19u-21u)

### Damme

Cultuurfabriek, Stationstraat 22

5/10 (10u-12u), 18/10 (14u-16u), 31/10 (14u-16u)

### Brugge

OCMW hoofdgebouw (vormingslokaal 3 & 4),  
Ruddershove 4

14/11 (14-16u), 2/12 (12-14u), 6/12 (10u-12u)

### Oostkamp

LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8

16/11, 1/12, 14/12 (14u-16u)

### Meulebeke

Sociaal Huis, Bonestraat 24

23/9, 7/10, 21/10 (14u-16u)

### St-Eloois-Winkel

Oud Arsenal, Rollegem-Kapelsestraat 16

11/10, 25/10, 8/11 (14u-16u)

### Ieper

Buurthuis d'Oude Kapelle, Lange Torhoutstraat 33

1/9, 15/9, 29/9 (14u-16u)

### Kuurne

Sociaal Huis, Kortrijksestraat 2

11/10, 25/10, 8/11 (14u-16u)

### Lauwe

OC Het Applauws, Koningin Astridlaan 44

12/10, 26/10, 9/11 (10u-12u)

### Anzegem

Sociaal Huis, Lieven Bauwensstraat 40

13/10, 27/10, 7/11 (13u30-15u30)



## Online sessies

15/9, 29/9 & 13/10 (19u-21u)  
30/9, 14/10 & 28/10 (10u-12u)  
10/10, 24/10 & 7/11 (14u-16u)  
17/10, 31/10 & 14/11 (14u-16u)  
16/11, 30/11 & 14/12 (19u-21u)  
22/11, 6/12 & 20/12 (10u-12u)

Inschrijven en info via  
[www.wvlzorgt.be](http://www.wvlzorgt.be)  
of



## Heb je nog vragen of hulp nodig bij inschrijving ?

0483/26.52.02 (Eernegem, Oostende, Veurne)  
0473/52.63.89 (Damme, Brugge, Oostkamp)  
051/75.00.37 (Meulebeke, St-Eloois-Winkel, Ieper)  
0477/09.99.64 (Kuurne, Lauwe, Anzegem)  
0483/26.52.02 (online sessies)

**Deelname is GRATIS**