

Website psychosociaal welzijn "Hulp voor jou"

De Covid-pandemie heeft ons psychosociaal welzijn stevig op de proef gesteld en de nieuwe crisissen in de wereld laten niemand onverschillig en ongemoeid.

Het algemeen welbevinden staat steeds meer onder druk en de nood aan psychosociale ondersteuning is groter dan ooit. Daarom heeft Eerstelijnszone Westhoek de website www.hulpvoorjou.be gecreëerd.

Waarom?

Er is in onze regio heel wat aanbod van organisaties die inzetten op mentaal welzijn, alleen is het niet altijd gemakkelijk om die op een vlotte manier te vinden.

Voor wie?

- Voor zorgverleners, om mensen met een zorgvraag of problematiek tot bij de juiste hulpverlening te kunnen brengen.
- Voor de burger, die zelf op zoek is naar antwoorden op vlak van mentaal welzijn, om zo de hulp of ondersteuning te vinden die hij of zij nodig heeft.

Hoe werkt het?

- Op de [homepagina](#) van de website maak je de keuze tussen **jongeren/kinderen - volwassenen/ouderen – dringende hulp**.
- Op de volgende pagina kies je voor een specifieke vraag of thema uit de leefwereld van de gekozen doelgroep. Deze vragen zijn gebaseerd op signalen uit het werkveld.
- Klik je op een bepaalde vraag door, dan volgt een pagina met een overzicht van organisaties, verenigingen of infolijnen waar de bezoeker terecht kan voor hulp of info.